



Bulletin hebdomadaire du 23 janvier 2013.doc

Président : Raphaël Morisod
Lieu et horaire : Home le Glarier
Thème : Visite du home médicalisé Le Glarier



[Rotary Club de Sion](#)

Mercredi 06 février 2013 - Hôtel du Rhône (1er étage)

"Energies renouvelables"

Joël Fournier, chef adjoint du Service de l'énergie et des forces hydrauliques, viendra nous parler de la toute nouvelle stratégie énergétique cantonale 2020 ambitieuse.

Joël Fournier

Mercredi 13 février 2013 - Hôtel du Rhône (1er étage)

Mix & Remix

Mix & Remix, de son vrai nom Philippe Becquelin, est un dessinateur de presse et de télévision valaisan bien connu. Mix & Remix nous fait rire et rire car il est bon et rebon.

Mercredi 20 février 2013 - Hôtel du Rhône (1er étage)

"Le Nucléaire : relancer le débat?"

En voilà un sujet sensible et notre orateur du jour, ancien président du Forum nucléaire suisse, ancien directeur général adjoint de l'Agence Internationale de l'Energie Atomique (AIEA).

Bruno Pellaud

Pour info:

les très belles photos prise par notre ami Aubin Balmer seront placées sur le site internet du Rotary dans le courant du mois de février.



LE
GLARIER
résidence médicalisée

Rotary Club de Sion
Noble et virile assemblée fondée en 1948

VIRILE ASCENSION

La patrouille du Glarier bât tous les records de participation

Signe des temps, l'espérance de vie est en évolution constante : 84 ans pour les Valaisannes, 79 ans pour les Rotariens. Cette espérance de vie est l'une des plus élevées au monde. Pour accueillir cet accroissement de la population rotarienne et quelques autres citoyens également, le Glarier, résidence médicalisée, a augmenté sa capacité d'accueil de 50 %. Ce sont 10 millions de francs qui ont été investis dans l'agrandissement et la transformation de l'établissement situé dans le cœur historique de Sion. L'expédition entreprise mercredi passé par le vénérable RC Sion avait des allures d'opération de reconnaissance, le club affichant une spectaculaire moyenne d'âge de plus de 62 ans.

Agrandissement et rénovation

10 millions de francs ont été investis dans les travaux d'agrandissement. Les bureaux d'architectes séduno-rotariens Varone et Perraudin, ont développé un concept mettant en avant un grand module central qui est à la fois un espace de rencontre et de déambulation. Le résultat est éloquent. Il n'y a pas de corridors, mais de grands espaces et en périphérie des sous-espaces plus intimes pour se retrouver. L'idée étant d'inviter les pensionnaires à quitter leur chambre pour rejoindre ces espaces communs. Les teintes harmonieuses mélangent le blanc, le brun et une résine couleur anthracite pour le sol. Seule licence chromatique, une teinte vert pomme sur une paroi de tous les étages apporte une touche joyeuse à l'ensemble.

Orangerie

Pour répondre aux besoins croissants des maladies de type Alzheimer, la résidence médicalisée a créé une unité entièrement dédiée à la prise en charge des personnes souffrant de ces pathologies. En chiffres, cela représente 12 lits, soit un cinquième de la capacité totale d'accueil.

Unité d'accueil temporaire

4 lits de court séjour sont désormais offerts à Sion par le Glarier. Ces lits couvrent, notamment sur des périodes limitées à 4 semaines, l'accueil planifié d'une personne âgée vivant à domicile dont les proches ont besoin de soutien. Ils sont également destinés à des situations transitoires entre l'hôpital et le domicile, voire à l'accueil d'urgence répondant à une situation de crise.



LE
GLARIER

r é s i d e n c e m é d i c a l i s é e

Âge moyen de nos futurs voisins de chambre : 87 ans

En Suisse comme en Valais, l'espérance de vie a augmenté régulièrement depuis le début du XX^e siècle. Elle atteint aujourd'hui 78.7 ans chez les rotariens et 84.0 chez les femmes en Valais. L'espérance de vie en Suisse est l'une des plus élevées dans le monde. L'écart entre l'espérance de vie des hommes et des femmes tend à se réduire grâce, notamment, à l'excellente cuisine d'Alain Minder. L'âge moyen de nos futurs voisins d'étage au Glarier est, lui, de 87 ans, donc bien au-delà de l'espérance de vie moyenne des Valaisans.

Rotary extra muros et sur les murs

Le projet général de décoration du Glarier tourne autour de l'arbre, symbole de vie. Cet élément végétal amène la nature à l'intérieur de la résidence. Cette nature va se décliner à terme sous différentes formes : arbres, plantes, aquarium avec des poissons, oiseaux dans une volière, 4 représentations allégoriques des saisons (financées par notre club grâce à la force de persuasion légendaire de notre infatigable ami Gilbert), silhouettes profilées d'arbres peints sur le mur. Les espaces portent un nom en lien avec la nature.

Au boulot !

Il est également à noter qu'un **groupe de bénévoles** collabore avec le personnel en participant aux différentes activités de la vie quotidienne et de l'animation. Le challenge 2013 : augmenter le nombre de personnes bénévoles. Les rotariens intéressés sont invités à déposer leur candidature auprès de Mme Geneviève Latham, directrice, et à offrir régulièrement l'apéro à Gilbert qui saura ainsi distinguer et repérer les candidatures de qualité.



LE
GLARIER
résidence médicalisée

VOTRE PROCHAIN PROGRAMME

Le Glarier, résidence médicalisée, lieu de VIE

La prise en soins du résidant est globale. Tout est mis en œuvre pour améliorer le quotidien des personnes âgées. Pour ce faire, plus de 60 personnes s'occupent des 63 résidents ! Des supervisions d'équipes animées par des intervenants extérieurs sont proposées régulièrement.

Un cadre de vie convivial, d'ouverture et d'accueil

Le lieu tient compte de la personnalité, des habitudes de vie et des croyances des résidents. Au quotidien, l'accent est mis sur le plaisir de vivre, en offrant un lieu agréable, gai, clair, propre, convivial, ouvert aux familles et aux visites. La possibilité est donnée à l'entourage du résidant et aux rotariens de partager un repas avec lui, de marquer les anniversaires et de participer aux fêtes au cours de l'année ou même de manger le mercredi lorsque l'Hôtel du Rhône est fermé pour rénovation. Comme chez Alain Minder, un soin particulier est apporté à une alimentation de qualité, variée et appétissante.

Le jardin sensoriel ainsi que deux terrasses sont à disposition des résidents et de leur famille. Au retour de la belle saison des grillades et des raclettes y sont organisées.

Le respect de la personnalité et de la dignité des résidents est une priorité pour l'ensemble du personnel. Comme à l'Hôtel du Rhône, les résidents se rendent aux repas et activités habillés, un effort dans lequel ils sont aidés et encouragés par le personnel.

Quant à l'aspect médical de la prise en charge, l'équipe soignante collabore étroitement avec le médecin traitant du résidant afin de dispenser des soins de qualité et efficaces. L'infirmière-chef Nadine Pardo et l'équipe soignante disposent, de par leur formation, des compétences nécessaires afin d'assurer la sécurité et le bien-être du résidant.

Comment devenir résident

Et oui, c'est la question qui brûlait la plupart des lèvres mercredi passé. Le choix se fait selon le degré de besoin. La détermination du degré en question se fait par un « jonglage entre diverses données » fournies par l'entourage médical et familial. Pour une formule accélérée, vous rapporter également au paragraphe de la page précédente intitulé *Au boulot !*

Le rapporteur, Bernard M.
(interprétation libre du CP officiel)